

Zen-Wanderung



Datum: 20.12.2012
Beginn: 13h00
Treffpunkt: Bushaltestelle Kaserngasse
Erreichbar: Autobuslinie 60A ab Schnellbahnhof Liesing
oder
Autobuslinie 60A ab U6 Alt Erlaa

Ablauf:

Wenn ihr dann alle da seid, spazieren gemütlich wir zur Wotruba Kirche, diese ist am Sonntag von 0900 bis 1630 geöffnet. Sofern genügend Platz in der Kirche ist, werden wir diese besuchen und uns, jeder für sich, einen Platz suchen und 30 Minuten meditieren.

Im Anschluss wandern wir weiter durch den nahegelegenen Maurer Wald bis wir unseren Rastplatz gefunden haben. Dort beginnt dann der kulinarische Teil des Tages, wir verkosten im hoffentlich tiefverschneiten Wald unsere mitgebrachten Köstlichkeiten, wie Tee, Punsch, Gebäck So gestärkt kehren wir dann auf verschlungenen Pfaden wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Corona:

Da an diesem Tag der Lockdown hoffentlich vorbei ist, der Virus aber ganz sicher noch unter uns ist, befolgen wir während der ganzen Wanderung die allseits bekannten Regeln, wie Verzicht auf Händeschütteln und Umarmungen, Abstand von ca. 1,5 Meter untereinander halten, sowie das Tragen der Maske in der Kirche.

Um für alle Fälle gewappnet zu sein, nehmt neben den kulinarischen Mitbringsel auch noch eine Taschenlampe mit, der Tag ist kurz Ende Dezember.

Ich freu mich schon!
Gerhard

Zen-Wanderung

